

HG PHYSIKALISCHE THERAPIE

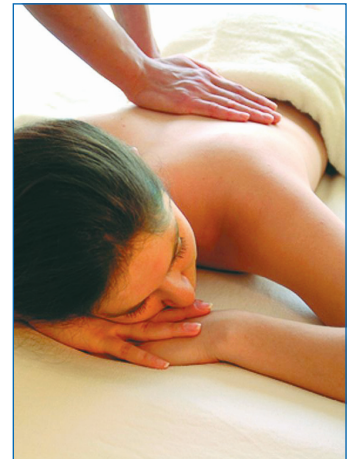
Zentrum für aktive Gesundheit

Folgende Therapieformen dürfen wir Ihnen heute vorstellen:

NERVENPUNKTBEHANDLUNG NACH IMMANUEL

Diese Therapie, die in der HG Naturklinik Michelrieth entwickelt wurde, ist eine unserer wertvollsten Behandlungen. Durch gezieltes Tasten von Blockaden im Verlauf der Nervenbahnen, im Muskel-, Bindegewebe und auch an den Organen können Dysfunktionen im Körper lokalisiert werden. Durch das Lösen dieser Blockaden unter Anwendung von speziellen Griffen mit den Händen, können die Selbstheilungskräfte im Körper besser aktiviert werden. Selbst erkrankte Organe können positiv beeinflusst werden. Es handelt sich um eine sanfte Therapie, die starke Wirkungen entfalten kann.

Da diese Therapie die Selbstheilungskräfte unterstützt, besteht die Möglichkeit, viele orthopädische und internistische Krankheitsbilder ergänzend zu weiteren Therapien zu behandeln.



GANZHEITLICHE HALTUNGSTHERAPIE (Reeducation Postural Global)

Sie wird von unserer Physiotherapeutin Sabine Lautenschläger durchgeführt und kann folgendermaßen charakterisiert werden:

Die muskulo-skelettale Haltung vieler Menschen ist oftmals gestört. Dies führt zu einer Dysbalance der Muskelketten im Körper. Genau hier setzt die Ganzheitliche Haltungstherapie an, bei welcher der Therapeut – nach einer Analyse der Muskelketten – den Patienten anleitet, sich aktiv aus seiner speziellen Fehlhaltung herauszuarbeiten. Dies erfolgt durch eine ganzheitliche Dehnung und Stärkung des Muskel- und Sehnensystems. Es kommt zu einer nachhaltigen Entlastung von fehlbelasteten Gelenken und der Körper kann zu seiner ursprünglichen ausgewogenen Körperhaltung zurückfinden.

Die Indikationen für diese Therapie sind u.a.: Wirbelsäulenverformungen wie Skoliose, HWS-Syndrom, Bandscheibenvorfall

MATRIX-RHYTHMUS-THERAPIE

Hier wird mit Hilfe eines Schwingkopfes eine bestimmte Frequenz im Bindegewebe erzeugt, die der Resonanz des Bindegewebes entspricht. Nachweislich werden dadurch Durchblutung und Lymphtransport in Bindegewebe und Muskulatur erheblich verbessert. Besonders bewährt hat sich diese Anwendung bei Gelenk- und Rückenschmerzen, bei Ulcus cruris, bei Sportverletzungen und bei sekundären Gewebstauungen, z.B. nach Brust-OP.



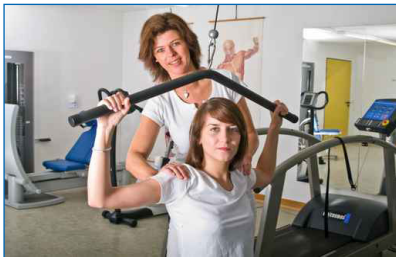
Neu in unserem Haus bieten wir an:

OSTEOPATHIE

Gesundheit stellt in der Osteopathie ein Gleichgewicht aller Körpersysteme dar. Das Gleichgewicht zu erhalten bzw. wiederherzustellen ist die Aufgabe der Osteopathie. Es handelt sich um eine ganzheitliche Heilmethode, mit dem Grundgedanken: Leben ist Bewegung, und wo die Beweglichkeit eingeschränkt ist, können Krankheiten entstehen. Die Osteopathie betrachtet den Körper als ein Uhrwerk, in dem alle Strukturen in Bewegung und miteinander verbunden sind. Ist ein Teil des Körpers blockiert, kann sich der Schmerz auch in andere Körperteile verlagern. Schulterschmerzen können z.B. vom Handgelenk kommen und Rückenschmerzen von Verspannungen der Organe.

Durch die osteopathische Behandlung wird der Organismus entlastet und erlangt wieder so viel Kompensationsmöglichkeiten, dass er im Stande ist, seine Selbstheilungskräfte besser zu aktivieren.

Die Osteopathie findet Anwendung bei Beschwerden des Bewegungsapparates, der Organe, des Hals-Nasen-Ohren-Bereichs, auf dem Gebiet der Kinderheilkunde u.v.m.



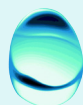
GERÄTEGESTÜTZTE KRANKENGYMNASTIK (KGG)

Die KGG ist eine Erweiterung der herkömmlichen Krankengymnastik. Zusätzlich zu den krankengymnastischen Übungen kommen hier gezielt hochwertige Therapiegeräte zum Einsatz, welche die Kraft, Koordination, Ausdauer und Flexibilität des Patienten fördern. Der Physiotherapeut erarbeitet einen auf das Krankheitsbild individuell abgestimmten Trainingsplan mit dem Ziel, die normale Beweglichkeit und Belastbarkeit der betroffenen Strukturen wiederherzustellen. Während der Arbeit am Gerät wird der Patient betreut und bei Bedarf korrigiert.

Bei entsprechender Indikation (z.B. nach Operationen, Verletzungen, chronischen Beschwerden des Bewegungsapparates) kann die Gerätegestützte Krankengymnastik auf Kassenrezept verordnet werden. In unserem Haus besteht für die KGG die Zulassung für alle Kassen.

Gerne stehen wir Ihnen für weitere Informationen zur Verfügung.
Sie erreichen uns an 7 Tagen der Woche unter Telefon 09394 / 801-150.

Ihr Team der Physikalischen Therapie in der HG Naturklinik Michelrieth.



PHYSIKALISCHE THERAPIE
in der HG Naturklinik Michelrieth

Löwensteinstr. 15 • 97828 Marktheidenfeld-Michelrieth

E-Mail: info@hg-physikalische-therapie.de

Internet: www.hg-physikalische-therapie.de

Tel: 09394 / 801 150